

# LA CHRONIQUE DE MARJORIE



**Marjorie,  
chroniqueuse  
qui s'épanouit,  
petit à petit...**

Avant, j'étais quelqu'un qui ne demandait jamais de l'aide. Je voulais tout faire toute seule, tout le temps. Non, je ne demanderai pas mon chemin. Non, laisse, je sais l'ouvrir ce pot de confiture. Ou encore: non, j'ai dit que je ne voulais pas de péridurale! Mais les années aidant et la sagesse arrivant (hum hum), j'ai appris qu'il n'était pas nécessaire que je prenne tout en charge (inspirer trois fois, rester zen). C'est donc grâce à cette nouvelle philosophie de vie salvatrice que j'ai fait appel à Ariane, coach en jardinage que vous avez déjà pu apercevoir dans votre magazine favori. Avant de rencontrer Ariane, mon jardin était une espèce de pauvre chose abandonnée, à qui on a envie de faire une perfusion de vitamines mais où j'ai quand même réussi à faire pousser des pissenlits et des trèfles (comment ça, je n'y suis pour rien?!). Ariane est une créature fabuleuse, secrétaire de rédaction le matin qui se transforme

en tornade verte l'après-midi et déboule chez vous un sac d'engrais à la main, un sécateur entre les dents, prête à en découdre avec les mauvaises herbes. Entre eux, ça a été la passion immédiate. En deux après-midi seulement, elle a restructuré le jardin, créant un emplacement pour les enfants, des massifs de fleurs et un futur potager. Elle ne s'arrête ni pour boire, ni pour manger (après cinq heures de travail non-stop, j'ai tout de même tenté un «Bon, ben moi, je vais faire pipi là, je tiens plus»). Je pense qu'elle n'avait jamais rencontré quelqu'un d'aussi nulle que moi en jardinage et, pourtant, elle ne s'est pas découragée! Je ne faisais pas la différence entre une houe et une binette, j'arrachais des plantes que je prenais pour des mauvaises herbes et je laissais les feuilles mortes sur la pelouse (d'où son aspect de vieille couverture mitée). Contrairement aux apparences, je ne suis pas en train d'essayer de vous vendre Ariane, mais son approche du jardinage, qui est en fait la jardinologie, a apporté tellement de positif chez nous que j'avais envie de vous en parler. Et le mieux dans tout cela, c'est que cette bonne humeur est contagieuse: ma fille a réalisé un herbier et est incollable sur le nom des fleurs (elle fait la maligne car elle retient *Cymbalaria muralis* et pas moi!), et même mon mari s'est mis à nous aider. J'ai réalisé que prendre soin de son jardin, c'était prendre soin de soi-même et que c'était drôlement bon pour le moral. Maintenant, mes arbres sont taillés, les fleurs colorent le jardin et des écorces odorantes tapissent le sol sous le toboggan des enfants. Quant à moi, j'ai une nouvelle coupe de cheveux, des ongles fraîchement vernis de vert et je respire! Ouf, ça fait du bien!

**Retrouvez Marjorie tous les jours sur son blog,  
[marjorie@femmesdaujourd'hui.be](mailto:marjorie@femmesdaujourd'hui.be)/blog-de-la-redaction**