

portrait

# LE JARDINAGE EST UN « JE »

La nature nous enseigne, nous calme, nous soigne. Ariane Ansout, « jardinologue » enthousiaste, nous fait découvrir une nouvelle approche du jardinage, motivante, énergisante, basée sur l'intuition, l'écoute, l'expérience. À la recherche de son « moi ».

Par Raoul Buyle

« Dans un potager on ne cultive pas que des légumes, on cultive des valeurs », précise d'emblée Ariane Ansout. S'occuper de son jardin, c'est un peu s'occuper de soi-même, c'est découvrir les valeurs que l'on y cultive, la confiance en soi, le lâcher-prise, l'humilité, la persévérance... Notre jardin devient alors une source de détente, offre la possibilité de rencontres, parfois d'émerveillements. Il nous aide à mieux communiquer. De là à parler de « thérapie »...

## LA MÉTHODE VERTE

Pour Ariane Ansout, « docteur ès jardinologie » (un terme qu'elle a inventé elle-même), notre jardin reflète notre personnalité. Mieux, il dresse une sorte de bilan de santé : je vais bien, mon jardin va bien ; tout va mal, mon jardin se retrouve envahi de mauvaises herbes. Cela peut paraître un peu simpliste, mais la « philosophie » d'Ariane est pleine de bon sens et beaucoup plus profonde qu'elle n'en a l'air. Depuis la paysagiste s'est spécialisée dans les troubles de l'attention et les « burnouts ». Aussi encourage-t-elle des personnes malades ou dépressives à prendre soin de leur jardin et accompagne-t-elle les jardiniers débutants après la création de leur première plate-bande ou coin de potager. Son enseignement ? La nature, des expériences de vie, des formations, des rencontres avec de merveilleuses personnes, de nombreux jardins et, surtout, l'écoute de notre jardin intérieur. Entre ses interventions, ses ateliers et ses conférences, Ariane trouve également du temps pour les enfants de son quartier (Zellik), avec lesquels elle cultive des éco-potagers en carrés dans un terrain vague près de chez elle. « La jardinologie est avant tout une thérapie de la simplicité, du bien-être, mais peut aussi contribuer à la guérison. Le jardin soigne, j'en suis intimement persuadée ! », conclut-elle.



## D'OÙ VIENT LA JARDINOLOGIE ?

« Petite, j'habitais un quartier très vert d'Uccle, en contact avec la nature, les animaux. Je construisais des cabanes, je grimpais dans les arbres, je cueillais des fleurs sauvages pour en faire des bouquets... Très vite je me suis constituée un herbier. Je déplantais pour replanter dans le jardin de mes parents. Petit à petit j'y ai introduit des variétés de plantes, fleurs, bulbes, fruits, légumes, pour la plupart sauvages. Depuis toujours la nature a été présente, ma tête était emplie de fleurs, de couleurs, de pelouses. J'avais déjà un jardin dans mon intérieur à moi. »

**Conférence :** « La vie est un chemin comme la rencontre avec son jardin » par Ariane Ansout. Se pourrait-il que le jardin nous indique de prendre soin de nous, d'apprendre à nous écouter, à mettre nos limites, à lâcher-prise ? Pourrait-il nous aider à se libérer de certaines souffrances, à sortir de notre mental, à nous recentrer ? Pourrions-nous y récolter des valeurs qui nous aident à retrouver l'équilibre ?

**Mardi 14 mai 2013, à 19h30, au centre Cristal'In, 29 drève de Richelle Waterloo**

**Visite libre :** En 2013, cela fera la troisième année que notre jardin est un des 200 jardins ouverts au grand public en collaboration avec 'les jardins ouverts de Belgique - Sous le haut patronage de Sa Majesté La Reine.

**Où ? À Zellik, 6 Veldbloemenlaan (près de Bruxelles). Autoroute E40, sortie N° 10, suivre direction Asse, 2ème feu à gauche.**

**Atelier « Jardin d'éveil » :** Venez vivre l'instant présent au rythme de la nature. Découvrez le jardin qui vous correspond. Apprenez à oser jardiner, oser prendre des décisions, à adapter votre jardin pour qu'il soit bien-être et à optimiser votre espace-nature. Peu de théorie, l'apprentissage se fait par la pratique avec beaucoup d'essais, d'observations. Pour Ariane, l'essentiel est de nous sensibiliser à la beauté du jardin, à son respect et à tout ce qu'elle peut nous apporter.

**Quand ? Dimanche 26 mai 2013 de 14 à 17h - Dimanche 1 septembre 2013 de 14 à 17h [www.jardinologie.be](http://www.jardinologie.be)**